

# ENRÉDATE CON MCO

Parque Deportivo Puerta de Hierro  
5 de junio de 2010

## ZONAS COMUNES:

- ✓ **ESCENARIO:** de 10 a 13.30 h
  - De 10.30 h a 11.15 h: master class aerobic
  - De 11.30 h a 12.15 h: master class fitness
  - 12.30 a 13.00: Entrega de trofeos y entrega de diplomas Juego Limpio Campeonatos Escolares.  
Presentación del Centro Educativo que representará a la Comunidad de Madrid en el I Encuentro Nacional de Centros Escolares Promotores de la Actividad Física y el Deporte organizado por el CSD.
  - 13.30 h: Concierto final
  - Durante toda la jornada en los diferentes espacios deportivos:
    - Animación/malabarista
    - Animación/pasacalles
    - Hummer con música
  - Despliegue de bandera Europea en conmemoración del final del semestre español
  - Exposición del material enviado por los alumnos de los centros escolares madrileños a la Web [www.campeonatosescolares.es](http://www.campeonatosescolares.es) adhiriéndose a los valores del legado Nelson Mandela :
    - Fotos
    - Textos
    - Videos
    - Redacciones
    - Mensajes

## ESPACIOS LÚDICO-DEPORTIVOS

- ✓ **RUGBY: De 10 a 13 h** **1er Torneo Escolar Rugby Cinta Nelson Mandela**
  - Participantes: 3er ciclo de primaria, 1er y 2º ciclo de secundaria
  - Competición profesores
  - Competición de Rugby Cinta
  - Concurso de tiro a palos
  - Presentación del equipo nacional olímpico de rugby a 7. partido de exhibición de la selección española
  - Trofeos y medallas

# ENRÉDATE CON MCO

Parque Deportivo Puerta de Hierro  
5 de junio de 2010



- ✓ **REMO Y PIRAGÜISMO: De 9:30 a 11 h**
  - Participantes: 1er ciclo de secundaria
  - Equipos libres de 4 pax.
  - Gymkhana por relevos: se suma los tiempos de cada uno de los integrantes del equipo
    - Preguntas
    - Ergómetro
    - Piragua
  - Trofeos y medallas
  
- ✓ **TIRO CON ARCO: De 10 a 13 h**
  - Participantes: 3er ciclo de primaria y 1º de secundaria
  - Competición de alumnos en equipos de 6
  - Competición individual de profesores
  - Trofeos y medallas
  
- ✓ **ARTES MARCIALES: De 10 a 13 h**
  - Participantes: alevín e infantil
  - Competición centros escolares de taekwondo
  - Demostración del equipo de exhibición de la Federación madrileña de Taekwondo
  - 1er trofeo de Kárate Madrid Comunidad Olímpica
  - Trofeos y medallas
  
- ✓ **FUTBOL SALA: De 10 a 13 h**
  - Triangular de fútbol sala
  - Participantes:
    - categorías cadete masculino y femenino
    - equipos campeones de Campeonatos Escolares IES y centros escolares representativos de países europeos en Madrid (Colegio alemán, Liceo francés)

# ENRÉDATE CON MCO

Parque Deportivo Puerta de Hierro  
5 de junio de 2010



## ✓ CICLISMO: a partir de las 11.30 h

- Participantes: actividad libre
- Circuito en mountain bike cronometrado
- Trofeos y medallas

## ✓ ATLETISMO: de 10 a 11.30 h

- Participantes: actividad libre
- Categorías: 3er ciclo de primaria, 1er y 2º ciclo de secundaria, adultos
- Cross por relevos
- Equipos de:
  - 3 chicos
  - 3 chicas
  - Mixto
  - 2 alumnos y 1 adulto
- Zona “divirtiéndose con el atletismo”: lanzamiento de jabalina, carrera 10X10, salto, lanzamiento de balón medicinal

## ✓ EXPLORA MADRID de 10 a 13 h

- Participantes: centros que hayan solicitado la actividad de espeleología se les haya concedido o no. Parte de la actividad libre
- Taller de creación de cuevas
- Rockódromo
- Circuito de obstáculos
- Cueva hinchable con videos
- Técnicas de rescate
- Juego de la cuerda

## ✓ DEPORTE ADAPTADO de 10 a 13 h

- Participantes con discapacidades físicas, psíquicas y parálisis cerebral
- Actividades:
  - Partido de voleibol y baloncesto en silla de ruedas
  - Boccia
- Actividades libres conjuntas entre los participantes en el deporte adaptado y el resto de modalidades deportivas de la jornada

# HORARIO DE LA JORNADA

09:30 h	10:00 h	10:30 h	11:00 h	11:30 h	12:00 h	12:30 h	13:00 h	13:15 h	13:30 h
llegada autocares									
remo y piragüismo (PISCINA)									
		master class aerobio (ESCENARIO)							
				master class fitness (ESCENARIO)					
						entrega trofeos y diplomas (ESCENARIO)			
									despliegue de bandera europea (CAMPO DE RUGBY)
									concierto (ESCENARIO)
atletismo: cross por relevos (ISLA)				ciclismo: carrera mountain bike cronometrada (ISLA)					
competición tiro con arco: alumnos y profesores (CENTRO DE TECNIFICACIÓN DE TIRO CON ARCO)									
exhibición y competición artes marciales: kárate y taekwondo (CARPA II)									
Fútbol sala: triangular (CARPA II)									
atletismo: divirtiéndose con el atletismo (TERRENO ANEXO)									
explora madrid (ENTRADA INSTALACIÓN)									
deporte adaptado: actividades de deportistas con discapacidades físicas, psíquicas y parálisis cerebral (CAMPO FUTBOL SALA)									
animación: hummer con música, pasacalles, malabaristas									
ler torneo escolar de rugby cinta nelson mandela y actividades de rugby: concurso de tiro a palos, competición profesores (CAMPO DE RUGBY)								partido rugby 7 entre selección española y combinado jugadores europeos (CAMPO DE RUGBY)	
ESCENARIO:									

# ENREDATE CON MCO



Comunidad de Madrid

[www.madrid.org](http://www.madrid.org)



Madrid Comunidad Olímpica es un programa de promoción de los deportes y los valores asociados a la práctica deportiva dirigido a los centros educativos tanto de primaria como de secundaria de la Comunidad de Madrid y promovido por la Dirección General de Deportes.