



FORMACIÓN DEL PROFESORADO 2011-2012

MADRID COMUNIDAD OLÍMPICA



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	Pág. 3
RESUMEN CURSOS	Pág.4-6
CURSOS con créditos válidos para el complemento de formación permanente*	
Deporte y Discapacidad	Pág.8
Iniciación al Rugby en Primaria	Pág.9-10
Iniciación al Rugby en Secundaria	Pág.11-12
CURSOS con créditos no válidos para el complemento de formación permanente **	
Iniciación al Bádminton	Pág.14
Iniciación a las actividades en la montaña	Pág.15-16
Deportes Olímpicos individuales	Pág.17-18
Iniciación a las actividades acuáticas	Pág.19-20
CURSOS GENERALES MCO	
Iniciación al Balonmano	Pág.22-23
Iniciación al Béisbol y Sófbol	Pág.24-25
Iniciación al Boxeo olímpico	Pág.26
Luchas olímpicas	Pág.27-28
Iniciación al Patinaje	Pág.29
Iniciación al Salvamento y Socorrismo Deportivo	Pág.30
NORMAS GENERALES	Pág.32
Plazo de inscripción	
Requisitos	
Certificaciones	
DIRECCIONES DE INTERÉS	Pág.36

*Las certificaciones de este curso serán válidas a los efectos señalados en el artículo 6 de la Orden 2883/2008 de 6 de junio, por la que se regula la formación permanente del profesorado”.

** Las certificaciones de este curso no serán válidas a los efectos señalados en el artículo 6 de la Orden 2883/2008 de 6 de junio, por la que se regula la formación permanente del profesorado”.



INTRODUCCIÓN

MADRID COMUNIDAD OLÍMPICA es un programa de promoción deportiva, dirigido a los centros escolares, desarrollado y puesto en marcha por la **DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES DE LA COMUNIDAD DE MADRID**.

El programa tiene como objetivo la divulgación de deportes con poca implantación en el ámbito escolar a través de su introducción en la clase de Educación Física mediante sesiones teórico prácticas.

La incorporación de estos deportes es imposible sin la colaboración del Profesor de Educación Física, por esto queremos ofrecer la posibilidad de participar en una serie de cursos y jornadas específicos de los deportes que integran Madrid Comunidad Olímpica.

Todos los cursos son impartidos por especialistas de las diferentes Federaciones Deportivas Madrileñas y están orientados para el desarrollo de sesiones del deporte impartido en la clase de Educación Física.

En las siguientes hojas de esta Guía vais a encontrar toda la información referente a estos cursos, fechas, lugares, objetivos, contenidos y reconocimientos de cada uno de ellos. En este aspecto, por favor leer con detenimiento la certificación que se va a dar en cada uno de los cursos dado que algunos de ellos tienen créditos reconocidos por la Consejería de Educación y Empleo y otros solo certificación o titulación propia de la Federación Madrileña que lo imparte.

Esperamos que esta iniciativa sea de vuestro interés.



RESUMEN DE CURSOS

CURSO	Nº HORAS	DESTINATARIOS	FECHA Y HORARIO	LUGAR	CERTIFICACIÓN
DEPORTE Y DISCAPACIDAD	50 H, 20 H presenciales	MAESTROS DE EF EN PRIMARIA	14,16,21,23 Y 28 DE FEBRERO DE 2012 DE 17 A 21 H	CRIF LAS ACACIAS	2 CRÉDITOS válidos para el complemento de formación permanente
INICIACIÓN AL RUGBY EN PRIMARIA (curso en línea, Internet)	50 h, 4 H presenciales	MAESTROS DE EF EN PRIMARIA	<u>16 DE ABRIL</u> DE 18 A 20 H <u>21 DE MAYO</u> DE 18 A 20 H	<u>16 DE ABRIL</u> CRIF LAS ACACIAS <u>21 DE MAYO</u> PTA DE HIERRO	2 CRÉDITOS válidos para el complemento de formación permanente
INICIACIÓN AL RUGBY EN SECUNDARIA (curso en línea, Internet)	50 h, 4 H presenciales	CATEDRÁTICOS Y PROFESORES DE SECUNDARIA	<u>16 DE ABRIL</u> DE 18 A 20 H <u>21 DE MAYO</u> DE 18 A 20 H	<u>16 DE ABRIL</u> CRIF LAS ACACIAS <u>21 DE MAYO</u> PTA DE HIERRO	2 CRÉDITOS válidos para el complemento de formación permanente

CURSO	Nº HORAS	DESTINATARIOS	FECHA Y HORARIO	LUGAR	CERTIFICACIÓN
INICIACIÓN AL BÁDMINTON	50 h, 20 H presenciales	MAESTROS DE EF EN PRIMARIA	<u>9 DE MARZO</u> DE 17 A 21 H <u>10 DE MARZO</u> DE 10 A 14 H Y DE 16 A 20 H <u>11 DE MARZO</u> DE 10 A 14 H <u>15 DE MARZO</u> DE 17 A 21 H	POLIDEPORTIVO HOYO DE MANZANARES	2 CRÉDITOS no válidos para el complemento de formación permanente
INICIACIÓN A LAS ACTIVIDADES EN LA MONTAÑA	50 h, 20 H presenciales	CATEDRÁTICOS Y PROFESORES DE EF EN SECUNDARIA	<u>21 DE ABRIL</u> DE 10 A 14 H Y DE 16 A 20 H <u>4 DE MAYO</u> DE 17 A 21 H <u>12 DE MAYO</u> DE 10 A 14 H Y DE 16 A 20 H	<u>21 DE ABRIL</u> PATONES <u>4 DE MAYO</u> PTA DE HIERRO <u>12 DE MAYO</u> ESCUELA DE ALTA MONTAÑA	2 CRÉDITOS no válidos para el complemento de formación permanente
DEPORTES OLÍMPICOS INDIVIDUALES	50 H, 24 H presenciales	CATEDRÁTICOS Y PROFESORES DE EF EN SECUNDARIA	<u>25 DE FEBRERO</u> DE 10 A 14 H Y DE 16 A 20 H <u>10 DE MARZO</u> DE 10 A 14 H Y DE 16 A 20 H <u>24 DE MARZO</u> DE 10 A 14 H Y DE 16 A 20 H	<u>25 DE FEBRERO</u> CNE <u>10 DE MARZO</u> VELÓDROMO SS DE LOS REYES <u>24 DE MARZO</u> PTA DE HIERRO	2 CRÉDITOS no válidos para el complemento de formación permanente
INICIACIÓN A LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS	50 H, 20 H presenciales	CATEDRÁTICOS Y PROFESORES DE EF EN SECUNDARIA	<u>18 DE MAYO</u> DE 17 A 21 H <u>19 DE MAYO</u> DE 10 A 14 H Y DE 16 A 20 H <u>8 DE JUNIO</u> DE 17 A 21 H <u>14 DE JUNIO</u> DE 17 A 21 H	<u>18 DE MAYO</u> PTA DE HIERRO <u>19 DE MAYO</u> PTA DE HIERRO <u>8 DE JUNIO</u> EMBALSE DE SAN JUAN <u>14 DE JUNIO</u> FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE VELA	2 CRÉDITOS no válidos para el complemento de formación permanente

CURSO	Nº HORAS	DESTINATARIOS	FECHA Y HORARIO	LUGAR	CERTIFICACIÓN
INICIACIÓN AL BALONMANO	8 H	PROFESORES DE EF DE PRIMARIA Y SECUNDARIA	PRIMER CURSO: <u>16 DE MARZO</u> DE 18 A 22 H <u>17 DE MARZO</u> DE 10 A 14 H SEGUNDO CURSO: <u>15 DE JUNIO</u> DE 18 A 22 H <u>16 DE JUNIO</u> DE 10 A 14 H	PARQUE DEPORTIVO PTA DE HIERRO	CERTIFICACIÓN PROPIA DE LA FEDERACIÓN
INICIACIÓN AL BÉISBOL Y SÓFBOL	10 H	PROFESORES DE EF DE PRIMARIA Y SECUNDARIA	<u>17 DE FEBRERO</u> DE 17 A 21 H <u>18 DE FEBRERO</u> DE 9 A 15 H	<u>17 DE FEBRERO</u> FED. MADRILEÑA DE BÉISBOL <u>18 DE FEBRERO</u> PTA DE HIERRO	CERTIFICACIÓN PROPIA DE LA FEDERACIÓN
INICIACIÓN AL BOXEO	10 H	PROFESORES DE EF DE PRIMARIA Y SECUNDARIA	4,5,11 Y 12 DE FEBRERO DE 10.30 H A 13 H	GIMNASIO MOSCARDÓ	CERTIFICACIÓN PROPIA DE LA FEDERACIÓN
LUCHAS OLÍMPICAS	4 H	PROFESORES DE EF DE PRIMARIA Y SECUNDARIA	<u>18 DE FEBRERO</u> DE 10 A 14 H	ACADEMIA DE POLICÍA LOCAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID	CERTIFICACIÓN PROPIA DE LA FEDERACIÓN
INICIACIÓN AL PATINAJE	8 H	PROFESORES DE EF DE PRIMARIA Y SECUNDARIA	<u>10 DE FEBRERO</u> DE 17 A 21 H <u>11 DE FEBRERO</u> DE 10 A 14 H	PTA DE HIERRO	CERTIFICACIÓN PROPIA DE LA FEDERACIÓN
SALVAMENTO Y SOCORRISMO DEPORTIVO	5 H	PROFESORES DE EF DE PRIMARIA Y SECUNDARIA	9 DE JUNIO DE 9.30 A 14.30 H	COLEGIO EL VALLE LAS TABLAS	CERTIFICACIÓN PROPIA DE LA FEDERACIÓN



Madrid comunidad olímpica

FORMACIÓN DEL PROFESORADO 2011-2012

**CURSOS CON CRÉDITOS
válidos para el
complemento de
formación permanente***

DEPORTE Y DISCAPACIDAD

INICIACIÓN AL RUGBY EN PRIMARIA

INICIACIÓN AL RUGBY EN SECUNDARIA

*Las certificaciones de este curso serán válidas a los efectos señalados en el artículo 6 de la Orden 2883/2008 de 6 de junio, por la que se regula la formación permanente del profesorado”



CURSOS

DEPORTE Y DISCAPACIDAD

- ▶ **DESTINATARIOS:** Maestros de Educación Física en Primaria
- ▶ **Nº DE PLAZAS:** 30
- ▶ **CERTIFICACIÓN:** 2 créditos válidos para el complemento de formación permanente
- ▶ **Nº DE HORAS:** 50 totales, 20 horas presenciales
- ▶ **LUGAR:** CRIF “Las Acacias”
- ▶ **FECHA:** 14, 16, 21, 23 y 28 de febrero de 2012 de 17 a 21h
- ▶ **OBJETIVOS:**
 - Obtener las herramientas pedagógicas necesarias para la atención integral a los alumnos con discapacidad
 - Conceptualizar a las personas con discapacidad
 - Conocer el tipo de barreras que limitan la accesibilidad de las personas con discapacidad a la práctica deportiva y los aspectos que potencian su participación
- ▶ **CONTENIDOS:**
 - Las discapacidades físicas, intelectuales y parálisis cerebral
 - La actividad física en las personas con discapacidad
 - El acceso a la práctica deportiva y el deporte adaptado
 - Las modalidades deportivas para las personas con discapacidades
- ▶ **EVALUACIÓN:**
 - Elaboración de una adaptación curricular para alumnos con discapacidad
 - Desarrollo y presentación de actividades comprendidas en las horas complementarias



CURSOS

INICIACIÓN AL RUGBY EN PRIMARIA/**curso en línea**

- ▶ **DESTINATARIOS:** Maestros especialistas en Educación Física
- ▶ **Nº DE PLAZAS:** 35
- ▶ **REQUISITOS:** Estar impartiendo Educación Física en Primaria. Disponer cuenta de usuario en Educamadrid
- ▶ **CERTIFICACIÓN:** 2 créditos válidos para el complemento de formación permanente
- ▶ **Nº DE HORAS:** 50 totales, 4 horas presenciales
- ▶ **LUGAR:** La sesión presencial se celebrará en:

El día 16 de abril de 2012 en el CRIF Las Acacias de 18 a 20 h

El día 21 de mayo de 2012 en el Parque Deportivo Puerta de Hierro de 18 a 20 h

La parte en línea de la actividad se realizará en el Aula Virtual de Formación de Profesorado (<http://formacion.educa.madrid.org>)

- ▶ **FECHA:**

El día 16 de abril de 2012 en el CRIF Las Acacias de 18 a 20 h

El día 21 de mayo de 2012 en el Parque Deportivo Puerta de Hierro de 18 a 20 h

- ▶ **OBJETIVOS:**

- Obtener las herramientas pedagógicas para la iniciación y enseñanza del Rugby

- ▶ **CONTENIDOS:**

- La historia del Rugby. Las reglas del Rugby, los Principios de Acción y las Formas de Juego
- El Rugby como herramienta educativa en Primaria: actitudes y valores

- Los elementos diferenciadores del Rugby, las condiciones reales del entorno educativo y las variables de construcción de las actividades
- El Rugby Cole: contexto metodológico: objetivos, contenidos, estrategias metodológicas y evaluación. Propuesta de sesiones de Rugby Cole
- Adaptación a diferentes superficies: Rugby playa, Rugby cinta, Touche Rugby

► **METODOLOGÍA:**

Enseñanza activa y autónoma.

El Aula Virtual de Educamadrid será el espacio de aprendizaje en el que los alumnos consultarán los materiales didácticos, realizarán las actividades propuestas, presentarán los trabajos establecidos e interactuarán entre sí y con los tutores para la adquisición del conocimiento y habilidades técnicas, tácticas y metodológicas necesarias para impartir los contenidos propios de este deporte. Desde la tutoría se informará del comienzo y finalización de cada bloque de contenidos así como de las fechas de entrega de las tareas.

► **EVALUACIÓN:**

- Desarrollo de los cuestionarios y actividades incluidas en el curso virtual



CURSOS

INICIACIÓN AL RUGBY EN SECUNDARIA/**curso en línea**

- ▶ **DESTINATARIOS:** Catedráticos y Profesores de Secundaria
- ▶ **Nº DE PLAZAS:** 35
- ▶ **REQUISITOS:** Estar impartiendo Educación Física en Secundaria. Disponer cuenta de usuario en Educamadrid
- ▶ **CERTIFICACIÓN:** 2 créditos válidos para el complemento de formación permanente
- ▶ **Nº DE HORAS:** 50 totales, 4 horas presenciales
- ▶ **LUGAR:**

La sesión presencial se celebrará en:

El día 16 de abril de 2012 en el CRIF Las Acacias de 18 a 20 h

El día 21 de mayo de 2012 en el Parque Deportivo Puerta de Hierro de 18 a 20 h

La parte en línea de la actividad se realizará en el Aula Virtual de Formación de Profesorado (<http://formacion.educa.madrid.org>)

- ▶ **FECHA:**

El día 16 de abril de 2012 en el CRIF Las Acacias de 18 a 20 h

El día 21 de mayo de 2012 en el Parque Deportivo Puerta de Hierro de 18 a 20 h

- ▶ **OBJETIVOS:**

- Obtener las herramientas pedagógicas para la iniciación y enseñanza del Rugby

► **CONTENIDOS:**

- La historia del Rugby. Las reglas del Rugby, los Principios de Acción y las Formas de Juego
- El Rugby como herramienta educativa en Primaria: actitudes y valores
- Los elementos diferenciadores del Rugby, las condiciones reales del entorno educativo y las variables de construcción de las actividades
- El Rugby Cole: contexto metodológico: objetivos, contenidos, estrategias metodológicas y evaluación. Propuesta de sesiones de Rugby Cole
- Adaptación a diferentes superficies: Rugby playa, Rugby cinta, Touche Rugby

► **METODOLOGÍA:**

Enseñanza activa y autónoma.

El Aula Virtual de Educamadrid será el espacio de aprendizaje en el que los alumnos consultarán los materiales didácticos, realizarán las actividades propuestas, presentarán los trabajos establecidos e interactuarán entre sí y con los tutores para la adquisición del conocimiento y habilidades técnicas, tácticas y metodológicas necesarias para impartir los contenidos propios de este deporte. Desde la tutoría se informará del comienzo y finalización de cada bloque de contenidos así como de las fechas de entrega de las tareas.

► **EVALUACIÓN:**

- Desarrollo de los cuestionarios y actividades incluidas en el curso virtual



Madrid comunidad olímpica

FORMACIÓN DEL PROFESORADO 2011-2012

**CURSOS con créditos no
válidos para el complemento
de formación permanente ****

INICIACIÓN AL BÁDMINTON

**INICIACIÓN A LAS ACTIVIDADES EN LA MONTAÑA:
ESPELEOLOGÍA, MONTAÑISMO Y ORIENTACIÓN**

**DEPORTES OLÍMPICOS INDIVIDUALES: ESGRIMA, TIRO
CON ARCO, CICLISMO Y TRIATLÓN**

**INICIACIÓN A LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS:
PIRAGÜISMO, REMO Y VELA**

** Las certificaciones de este curso no serán válidas a los efectos señalados en el artículo 6 de la Orden 2883/2008 de 6 de junio, por la que se regula la formación permanente del profesorado”.



CURSOS

INICIACIÓN AL BÁDMINTON

- ▶ **DESTINATARIOS:** Maestros especialistas en Educación Física
- ▶ **Nº DE PLAZAS:** 30
- ▶ **REQUISITOS:** Estar impartiendo Educación Física en Primaria
- ▶ **Nº DE HORAS:** 50 totales, 20 horas presenciales
- ▶ **LUGAR:** Polideportivo Hoyo de Manzanares
- ▶ **FECHAS Y HORARIOS:**

9 de marzo: de 17 a 21 h; 10 de marzo: de 10 a 14 h y de 16 a 20 h; 11 de marzo: de 10 a 14 h; 15 de marzo: de 17 a 21 h

- ▶ **OBJETIVOS:**
 - Proporcionar las herramientas pedagógicas necesarias para desarrollar el proceso de aprendizaje del Bádminton en Primaria
 - Conocer las potencialidades del bádminton en relación con el desarrollo de las posibilidades físicas en los alumnos de Primaria
 - Conocer las posibilidades del Bádminton como deporte de equipo
- ▶ **CONTENIDOS:**
 - Las reglas y los elementos estructurales del Bádminton
 - Aspectos técnicos y tácticos básicos
 - Las aplicaciones didácticas del Bádminton en el aula de Primaria
 - El Bádminton como deporte de equipo
- ▶ **EVALUACIÓN:**
 - Superación de las pruebas teórico-prácticas sobre los aspectos reglamentarios, conceptuales y técnicos-tácticos del Bádminton



CURSOS

INICIACIÓN A LAS ACTIVIDADES EN LA MONTAÑA: ESPELEOLOGÍA, MONTAÑISMO Y ORIENTACIÓN

- ▶ **DESTINATARIOS:** Catedráticos y Profesores de Secundaria
- ▶ **Nº DE PLAZAS:** 30
- ▶ **REQUISITOS:** Estar impartiendo Educación Física en Secundaria
- ▶ **Nº DE HORAS:** 50 totales, 20 horas presenciales
- ▶ **LUGAR:**

Municipio de Patones (Espeleología)

Parque Dep. Pta de Hierro. Ctra de la Coruña km 7(Orientación)

Escuela de Alta Montaña IES San Fernando. Carretera Colmenar Viejo s/n km 13,500 (Montañismo)

- ▶ **FECHAS Y HORARIOS:**

21 de abril de 10 a 14 h y de 16 a 20 h en el municipio de Patones

4 de mayo de 17 a 21 h en el Parque Deportivo Pta de Hierro

12 de mayo de 10 a 14 h y de 16 a 20 h en la Escuela de Alta Montaña

- ▶ **OBJETIVOS:**

- Proporcionar herramientas pedagógicas dentro de los contenidos de actividades en la naturaleza en la montaña

- ▶ **CONTENIDOS:**

- Las actividades en la naturaleza en el currículo de Educación Física en Educación Secundaria
- La Educación ambiental
- La Espeleología

- La seguridad
- La técnica y los materiales
- Las disciplinas y comisiones
- La topografía y la orientación
- Las actividades: tirolina, pasamanos, nudos, progresión vertical y escalada
- Las cuevas
- Los cañones
- La espeleología en la clase de educación física
- La espeleología y otras materias en el currículo escolar
- El montañismo
 - La seguridad y prevención en la montaña
 - El material y equipo básico
 - Técnicas de orientación en la montaña
 - Técnica básica de escalada
 - Acampada y vivac
- La orientación
 - La orientación deportiva
 - Los mapas, su lectura
 - El manejo de las brújulas
 - Interpretación de balizas
 - La distancia por talonamientos
 - Los rumbos

► **EVALUACIÓN:**

- Desarrollo de una propuesta completa de actividades en la naturaleza para un curso determinado de secundaria



CURSOS

DEPORTES OLÍMPICOS INDIVIDUALES: ESGRIMA, TIRO CON ARCO, CICLISMO Y TRIATLÓN

- ▶ **DESTINATARIOS:** Catedráticos y Profesores de Secundaria
- ▶ **Nº DE PLAZAS:** 30
- ▶ **REQUISITOS:** Estar impartiendo Educación Física en Secundaria
- ▶ **Nº DE HORAS:** 50 totales, 24 horas presenciales
- ▶ **LUGAR:**

Centro Nacional de Esgrima. C/Gral Aranda, 18(Esgrima)

Velódromo de San Sebastián de los Reyes. Avda. Navarrondan s/n(Ciclismo)

Parque Deportivo Pta de Hierro. Ctra de la Coruña km 7 (Tiro con Arco y Triatlón)

- ▶ **FECHAS Y HORARIOS:**

25 de febrero de 10 a 14 h y de 16 a 20 h en el Centro Nacional de Esgrima

10 de marzo de 10 a 14 h y de 16 a 20 h en el Velódromo de San Sebastián de los Reyes

24 de marzo de 10 a 14 h y de 16 a 20 h en el Parque Deportivo Pta de Hierro

- ▶ **OBJETIVOS:**

- Proporcionar herramientas pedagógicas necesarias para la enseñanza de Esgrima, Tiro con Arco, Ciclismo y Triatlón

- ▶ **CONTENIDOS:**

- Los deportes olímpicos individuales
- La Esgrima:

- Las diferentes armas
- La seguridad
- Las posiciones básicas
- La guardia
- Los desplazamientos
- Acciones básicas en ataque, defensa y contraataque
- La esgrima en la clase de Educación Física
- El Tiro con Arco
 - La seguridad, el material, las posiciones básicas
 - El agarre
 - El Tiro con Arco en la clase de educación física
- El Ciclismo
 - La seguridad
 - Las disciplinas del deporte ciclista (ruta, BTT, ciclocross, pista, BMK)
 - Normativas y reglamentos
 - Mecánica básica y reparaciones más frecuentes
 - El ciclismo en la clase de educación física
- El Triatlón
 - La seguridad
 - La natación, el ciclismo y la carrera a pie
 - Las transiciones
 - El triatlón en la clase de educación física

► **EVALUACIÓN:**

- Superación de las pruebas teórico-prácticas que se establezcan
- Desarrollo y presentación de actividades comprendidas en las horas complementarias



CURSOS

INICIACIÓN A LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS: PIRAGÜISMO, REMO Y VELA

- ▶ **DESTINATARIOS:** Catedráticos y Profesores de Secundaria
- ▶ **Nº DE PLAZAS:** 30
- ▶ **REQUISITOS:** Estar impartiendo Educación Física en Secundaria
- ▶ **Nº DE HORAS:** 50 totales, 20 horas presenciales
- ▶ **LUGAR:**

Parque Deportivo Puerta de Hierro (Remo y Piragüismo)

Embalse de San Juan

Federación madrileña de Vela

- ▶ **FECHAS Y HORARIOS:**

18 de mayo de 17 a 21 h en el Parque Deportivo Puerta de Hierro

19 de mayo de 10 a 14 h y de 16 a 20 h en el Parque Deportivo Puerta de Hierro

8 de junio de 17 a 21 h en el Embalse de San Juan

14 de junio de 17 a 21 h en la Federación Madrileña de Vela

- ▶ **OBJETIVOS:**

- Proporcionar herramientas pedagógicas dentro de los contenidos de actividades en la naturaleza en el agua

- ▶ **CONTENIDOS:**

- Las actividades en la naturaleza en el currículo de Educación Física en Educación Secundaria

- La educación ambiental
- El piragüismo
 - La seguridad
 - El reglamento
 - Las disciplinas del piragüismo: aguas tranquilas, aguas bravas, kayak polo y kayak del mar
 - Piragüismo de recreo y juegos náuticos
 - Construcción y mantenimiento del material
 - El piragüismo en el currículo de Educación Física
- El remo
 - La seguridad
 - Normas de navegación
 - Remo de competición y remo de ocio
 - Modalidades: banco fijo y banco móvil
 - Maniobras básicas
 - Los remoergómetros
 - El remo en el currículo de Educación Física
- La vela
 - El deporte de la vela
 - La seguridad
 - El lenguaje náutico
 - Embarcar y aparejar
 - La navegación
 - Las normas y el derecho de paso
 - Atracar y desapparejar
 - La vela en el currículo de Educación Física

► **EVALUACIÓN:**

- Desarrollo de una propuesta completa de actividades en la naturaleza para un curso determinado de Secundaria



Madrid comunidad olímpica

FORMACIÓN DEL PROFESORADO 2011-2012

CURSOS GENERALES

INICIACIÓN AL BALONMANO

INICIACIÓN AL BÉISBOL Y SÓFBOL

INICIACIÓN AL BOXEO

LUCHAS OLÍMPICAS Y DISCIPLINAS ASOCIADAS

INICIACIÓN AL PATINAJE SOBRE RUEDAS

SALVAMENTO Y SOCORRISMO DEPORTIVO



CURSOS GENERALES

INICIACIÓN AL BALONMANO

▶ **DESTINATARIOS:** Profesores de Educación Física de Primaria y Secundaria

▶ **Nº DE PLAZAS:** 25 por curso

▶ **REQUISITOS:** Estar impartiendo Educación Física en Primaria y Secundaria

▶ **Nº DE HORAS:** 4 horas

▶ **LUGAR:**

Parque Deportivo Pta de Hierro. Ctra de la Coruña km 7

▶ **FECHAS Y HORARIOS:**

PRIMER CURSO

Viernes 16 de marzo de 18 a 22 h

Sábado 17 de marzo de 10 a 14 h

SEGUNDO CURSO

Viernes 15 de junio de 18 a 22 h

Sábado 16 de junio de 10 a 14 h

▶ **OBJETIVOS:**

- Introducir, de forma lúdica y adaptada, el balonmano en los Centros escolares
- Dotar al profesor de suficientes recursos para elaborar una unidad didáctica de balonmano

▶ **CONTENIDOS:**

- Bases metodológicas del balonmano base
- Técnica-táctica individual: aplicación en el aula
- El proceso de enseñanza-aprendizaje del balonmano dentro de la clase de Educación Física

▶ **EVALUACIÓN:**

- Ejercicios prácticos de clase



CURSOS GENERALES

INICIACIÓN AL BÉISBOL Y SÓFBOL

▶ **DESTINATARIOS:** Profesores de Educación Física de Primaria y Secundaria

▶ **Nº DE PLAZAS:** 50

▶ **REQUISITOS:** Estar impartiendo Educación Física en Primaria y Secundaria

▶ **Nº DE HORAS:** 10 horas

▶ **LUGAR:**

17 de febrero, Federación madrileña de Béisbol (Avda. Sala de los Infantes, 1 1º)

18 de febrero, Parque Deportivo Puerta de Hierro

▶ **FECHAS Y HORARIOS:**

Teoría: día 17 de febrero de 17 a 21 h

Práctica: día 18 de febrero de 9 a 15 horas

▶ **OBJETIVOS:**

- Proporcionar a los profesores las herramientas pedagógicas y técnico-tácticas propias para iniciar el proceso de enseñanza-aprendizaje del Béisbol en la clase de Educación Física
- Conocer los elementos fundamentales de la técnica y la táctica
- Conocer la influencia de las capacidades condicionales y las cualidades perceptivo-motrices en el aprendizaje del Béisbol y el Sófbol
- Conocer la reglamentación básica
- Conocer las características de los materiales que intervienen en la práctica del Béisbol y el Sófbol así como su cuidado y mantenimiento

- ► **CONTENIDOS:**
- Teoría y práctica del Béisbol y el Sófbol
 - El campo de juego
 - El material necesario
 - Posiciones defensivas de los jugadores
 - Reglas de juego
 - Técnicas de juego

► **EVALUACIÓN:**

- Durante las jornadas

► **TITULACIÓN:**

Diploma de Agente de Promoción Deportiva de Béisbol y Sófbol



CURSOS GENERALES

INICIACIÓN AL BOXEO

▶ **DESTINATARIOS:** Profesores de Educación Física de Prim. y Sec .

▶ **Nº DE PLAZAS:** 30

▶ **REQUISITOS:** Estar impartiendo Educación Física en Prim. y Sec.

▶ **Nº DE HORAS:** 10 horas

▶ **LUGAR:** Gimnasio Moscardó (calle Pilar de Zaragoza, 93)

▶ **FECHAS Y HORARIOS:**

4, 5, 11 y 12 de febrero de 10.30 h a 13 h

▶ **OBJETIVOS:**

- Adquirir conocimientos técnicos básicos muy elementales de este deporte
- Conocer los principales fundamentos para la enseñanza del Boxeo educativo
- Propuesta pedagógica de enseñanza de este deporte por medio del Boxeo sin contacto
- Conocer la normativa deportiva y reglamentación de este deporte

▶ **CONTENIDOS:**

- El boxeo educativo y el boxeo olímpico
- Posición de guardia y desplazamientos
- Trayectoria de los golpes
- Defensas y ataques, tácticas y estrategias
- Vendajes

▶ **EVALUACIÓN:**

- Teórico-práctica



CURSOS GENERALES

LUCHAS OLÍMPICAS Y DISCIPLINAS ASOCIADAS

▶ **DESTINATARIOS:** Profesores de Educación Física de Primaria y Secundaria

▶ **Nº DE PLAZAS:** 40

▶ **REQUISITOS:** Estar impartiendo Educación Física en Primaria y Secundaria

▶ **Nº DE HORAS:** 4 horas

▶ **LUGAR:** Academia de Policía Local de la Comunidad de Madrid (Ctra. Colmenar Viejo km 13,600)

▶ **FECHAS Y HORARIOS:**

18 de febrero de 10 a 14 h

▶ **OBJETIVOS:**

- Conocer los elementos técnicos y tácticos básicos de las Luchas Olímpicas
- Conocer la disciplina de Defensa Personal y Técnicas de Autoprotección
- Poder dirigir sesiones de recreación y juegos de oposición para principiantes

▶ **CONTENIDOS:**

- Parte teórica
 - Reglamento Luchas Olímpicas
 - Teoría de la defensa personal, la autoprotección para jóvenes, chicas y adolescentes
- Parte práctica
 - Juegos de oposición aplicados a la Lucha Olímpica
 - Técnicas y destrezas básicas

- Técnicas básicas de defensa personal

▶ **TITULACIÓN:**

ATD (Ayudante técnico deportivo) en Luchas Olímpicas

Nivel 1 en técnicas de defensa personal

Si los profesores acreditan que en el curso académico o en el año siguiente se realiza una unidad didáctica de Lucha o un seminario de técnicas de auto protección para niños/as (con la colaboración de la Federación madrileña de Lucha) se les acreditará el Título de Monitor en la especialidad correspondiente



CURSOS GENERALES

PATINAJE SOBRE RUEDAS

- ▶ **DESTINATARIOS:** Profesores de EF de Primaria y Secundaria
- ▶ **Nº DE PLAZAS:** 40
- ▶ **REQUISITOS:** Estar impartiendo Educación Física en Primaria y Secundaria. Los profesores deberán llevar su propio material específico: patines y protecciones
- ▶ **Nº DE HORAS:** 8 horas
- ▶ **LUGAR:** Parque Deportivo Puerta de Hierro
- ▶ **FECHAS Y HORARIOS:**

Viernes 10 de febrero de 17 a 20.30 h y Sábado 11 de febrero de 10 a 14 h

- ▶ **OBJETIVOS:**
 - Presentación de las destrezas motrices básicas del Patinaje y su incorporación a la clase de Educación Física
 - Detección de capacidades físicas y motrices que se desarrollan a través de la práctica del patinaje y descubrir y analizar las posibilidades recreativas del patinaje
- ▶ **CONTENIDOS:**
 - Técnicas básicas de deslizamiento. Técnicas básicas de las caídas. Deportes sobre patines
 - La introducción del patinaje en la clase de Educación Física
- ▶ **TITULACIÓN:**

Certificado de asistencia



CURSOS GENERALES

SALVAMENTO Y SOCORRISMO DEPORTIVO

▶ **DESTINATARIOS:** Profesores de Educación Física de Primaria y Secundaria

▶ **Nº DE PLAZAS:** 20

▶ **REQUISITOS:** Estar impartiendo Educación Física en Primaria y Secundaria

▶ **Nº DE HORAS:** 5 horas

▶ **LUGAR:** Colegio El Valle Valdebernardo

▶ **FECHAS Y HORARIOS:**

9 de junio de 2012 de 9:30 h a 14.30 h

▶ **OBJETIVOS:**

- Dar a conocer el Salvamento y Socorrismo deportivo
- Proporcionar herramientas pedagógicas para su incorporación a la clase de Educación Física dentro de la unidad didáctica de agua

▶ **CONTENIDOS:**

- Definición y nociones básicas. Material y pruebas deportivas adaptadas
- Desarrollo de una unidad didáctica de salvamento lúdico (de 4 a 8 años)
- Desarrollo de una unidad didáctica de salvamento lúdico (de 9 a 14 años)
- Valoración de una situación real , acercamiento al socorrismo de rescate (más de 15 años)
- Práctica en piscina: ejercicios de asimilación de la técnica de las pruebas de rescate, paso de obstáculos y relevo de combinada y habilidades básicas

natatorias para asegurar la propia vida así como las técnicas básicas de ayuda y auxilio a los demás

► **TITULACIÓN:**

Certificado de asistencia



Madrid comunidad olímpica

FORMACIÓN DEL PROFESORADO 2011-2012

NORMAS GENERALES



NORMAS GENERALES

1. PLAZO DE INSCRIPCIÓN

Del 10 al 31 de enero de 2012

2. FORMA DE INSCRIPCIÓN

a. De los cursos con créditos válidos para el complemento de formación permanente

- a. Deporte y Discapacidad, la inscripción se realizará a través de la página del CRIF Las Acacias

<http://crif.acacias.educa.madrid.org/>

- b. Iniciación al Rugby en Primaria, la inscripción se realizará, en el mes de marzo, a través de la página del CRIF Las Acacias

<http://crif.acacias.educa.madrid.org/>

- c. Iniciación al Rugby en Secundaria), la inscripción se realizará, en el mes de marzo, a través de la página del CRIF Las Acacias

<http://crif.acacias.educa.madrid.org/>

- b. De los cursos con créditos no válidos para el complemento de formación permanente (Iniciación a las actividades acuáticas, Deportes Olímpicos individuales, Curso de iniciación a las actividades en la montaña, Curso de iniciación al Bádmiton), la inscripción se realizará rellenando la solicitud adjunta (que podrá ser descargada en www.campeonatosescolares.es) y enviándola a organizacion@campeonatosescolares.es

- c. De los cursos generales, la inscripción se realizará rellenando la solicitud adjunta (que podrá ser descargada en www.campeonatosescolares.es) y enviándola a organizacion@campeonatosescolares.es

3. CERTIFICACIÓN

- d. Cursos con créditos válidos para el complemento de formación permanente (Deporte y Discapacidad, Iniciación al Rugby en Primaria, Iniciación al Rugby en Secundaria): las certificaciones de estos cursos serán válidas a los efectos señalados en el artículo 6 de la orden 2883/2008 de 6 de junio por la que se regula la formación permanente del profesorado.

Será obligatoria la asistencia al total de horas de la fase presencial de la actividad así como el aprovechamiento valorado por el responsable de la actividad. La valoración de las actividades de formación se ajustará a lo establecido en el capítulo II, artículo 5 de la Orden 2883/2008, de 6 de junio, BOCM N° 149 por la que se regula la Formación Permanente del Profesorado.

- e. Cursos con créditos no válidos para el complemento de formación permanente (Iniciación a las actividades acuáticas, Deportes Olímpicos individuales, Curso de iniciación a las actividades en la montaña, Curso de iniciación al Bádminton), las certificaciones de estos cursos no serán válidas a los efectos señalados en el artículo 6 de la orden 2883/2008 de 6 de junio, aunque serán valoradas para la carrera profesional.

Será obligatoria la asistencia al total de horas de la fase presencial de la actividad así como el aprovechamiento valorado por el responsable de la actividad. La valoración de las actividades de formación se ajustará a lo establecido en el capítulo II, artículo 5 de la Orden 2883/2008, de 6 de junio, BOCM N° 149 por la que se regula la Formación Permanente del Profesorado.

- a. Cursos generales, certificación de la Federación Deportiva Madrileña específica que imparte el curso. En el caso de Bádminton la Federación da el título de Monitor de Bádminton.

Será obligatoria la asistencia al total de horas de la fase presencial de la actividad así como el aprovechamiento valorado por el responsable de la actividad.

4. CRITERIOS DE SELECCIÓN

- Profesores que hayan solicitado para su centro en Madrid Comunidad Olímpica el deporte de que se trate
- Profesores que hayan solicitado para su centro en Madrid Comunidad Olímpica cualquier modalidad
- Orden de entrada de la solicitud



DIRECCIONES DE INTERÉS

DEPORTE Y DISCAPACIDAD

INICIACIÓN AL RUGBY PARA PRIMARIA

INICIACIÓN AL RUGBY PARA SECUNDARIA

CRIF LAS ACACIAS

Calle General Ricardos, 179

28025 Madrid

91 525 18 93

91 525 08 93

Oporto (líneas 5 y 6)

Vista Alegre (línea 5)

Carabanchel (línea 5)

PARQUE DEPORTIVO PUERTA DE HIERRO

Parque deportivo Puerta de Hierro

Carretera de la Coruña, km 7

28040 Madrid

91 376 86 80

Autobuses 83 y 133 (Desde Moncloa)

BÁDMINTON

Polideportivo Hoyo de Manzanares

Calle de las Heras s/n

91 856 59 32

91 856 64 15

ESCUELA DE ALTA MONTAÑA

Centro de Formación
Complejo Educativo 'Ciudad Escolar'
Carretera de Colmenar Viejo, Km. 12,800, Pabellón 8,
28049 Madrid

Bus: 712 / 713 / 716 / 721 y 723 de las dársenas 5, 6 y 7. Intercambiador de Plaza de Castilla.

CENTRO NACIONAL DE ESGRIMA

General Aranda, 18

28029 Madrid

913 144 170 // 913 144 172

VELÓDROMO DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

General Aranda, 18

Avenida De Navarrondán 0,
28702, San Sebastian de Los Reyes (Madrid)
91 653 46 12

EMBALSE DE SAN JUAN

Club Náutico San Ramón

Urbanización San Ramón

San Martin de Valdeiglesias

GIMNASIO MOSCARDÓ

Calle del Pilar de Zaragoza, 93

28028 Madrid

Metro: Avenida de América - Cartagena - Diego de León

91 355 32 01

91 355 17 81

ACADEMIA DE POLICÍA LOCAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Carretera de Colmenar Viejo km 13,600

28049 Madrid

COLEGIO EL VALLE LAS TABLAS

Carretera de Colmenar Viejo km 13,600

Calle Cebreiro, 2

28050 Madrid