

## ATLETISMO

### PROGRAMA PARA CENTROS ESCOLARES:

- DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO
- JUGANDO AL ATLETISMO
- ATLETISMO EN PISTA
- CAMPO A TRAVÉS

## **“III Campeonato 2012 DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO”**

**1. MODALIDADES:** pruebas en pista (según Circular nº 155/2011 de la R.F.E.A.)

### **2. PARTICIPACIÓN**

Dirigido a alumnos de las siguientes categorías: **Infantil** y **Cadete** tanto equipos femeninos como masculinos.

Los años de nacimiento de cada categoría son los siguientes:

**INFANTILES:** nacidos en los años **1999**

**CADETES:** nacidos en los años **1997 y 1998**

### **3. PRUEBAS EN PISTA**

Se desarrollará en dos fases:

- Fase clasificatoria.
- Fase Final.

#### **3.1 FASE CLASIFICATORIA**

Se celebrarán cuatro jornadas promocionales en distintas zonas los días 20 y 27 de enero y 10 y 17 de febrero (todos ellos VIERNES en Jornada MATINAL). La organización facilitará el transporte en caso de que sea necesario, debiendo solicitarse a través de la página web.

##### **3.1.1. INSCRIPCIÓN Y DORSALES POR JORNADA**

La inscripción a cada una de las pruebas la realizará el coordinador de cada centro deportivo en el tiempo y forma previstos – un **plazo máximo de ocho días lectivos anteriores a la competición** -. Será él quien supervise la idoneidad de los

participantes para competir en las pruebas previstas. Cada Centro Escolar podrá participar como máximo en una de las cuatro Fases Clasificadoras que será asignada por la Dirección General de Deportes siguiendo criterios de proximidad geográfica. En casos excepcionales, debidamente motivados, el Centro podrá solicitar un cambio de sede.

Si los Centros Escolares demandaran la celebración de una quinta Jornada Clasificatoria, la Dirección General de Deportes podrá programar un sábado por la mañana en día por determinar dicha Jornada si el número de solicitantes fuera suficiente.

**Muy Importante: La inscripción requerirá el alta del alumno en la web [www.campeonatosescolares.es](http://www.campeonatosescolares.es) para que tenga cobertura de riesgos deportivos y, posteriormente, a través del enlace que en esta misma web se habilitará, en la página [www.atletismomadrid.com](http://www.atletismomadrid.com).**

Una vez concluida cada jornada, tanto el Servicio de Deporte Escolar de la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid como la Federación de Atletismo de Madrid publicarán una clasificación provisional a través de internet y se dispondrá de **tres días hábiles** para recibir las reclamaciones que se planteen a través del correo electrónico que se habilite para tal fin. Las reclamaciones serán resueltas en un plazo máximo de tres días hábiles, transcurrido el cual, si no hubiera resolución expresa, se entenderá desestimada y la clasificación será considerada como definitiva.

En los concursos se realizarán **dos intentos** y las **ocho mejores marcas** dispondrán de otros dos nuevos intentos **de mejora**. En el salto de altura quedará eliminado un atleta cuando lleve a cabo dos intentos nulos consecutivos.

Sistema de clasificación: Se establecerá **UNA ÚNICA CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS** según las tablas de puntuación contenidas en la Circular nº 155/2011 de la R.F.E.A. con las marcas realizadas por los dos mejores atletas de cada Centro en cada prueba. Un mismo atleta solo podrá puntuar en un máximo de dos pruebas.

### 3.1.2. FASE FINAL

**Se celebrará el VIERNES, 2 de MARZO de 2012 en Jornada MATINAL.** Se clasificarán los ocho mejores Centros del ranking establecido por la FAM por cada categoría y sexo del conjunto de las jornadas previas. La organización facilitará el transporte en caso de que sea necesario, debiendo solicitarse a través de la página web.

**Muy Importante:** Al igual que para las Fases Zonales y, en su caso, la 5ª Jornada Clasificatoria, será precisa la inscripción para participar en la Fase Final en la web [www.campeonatosescolares.es](http://www.campeonatosescolares.es) de todos aquellos alumnos que, por las circunstancias que fueren no hubiesen podido participar en las Fases Zonales y, de todos en general, en la página [www.atletismomadrid.com](http://www.atletismomadrid.com).

**Sólo podrán inscribirse un máximo de dos atletas por prueba y cada atleta sólo podrá realizar tres pruebas máximo (más el relevo en la Final).**

En caso de que un Centro inscriba a **más de dos alumnos por prueba o que un alumno esté inscrito o participe en más de tres pruebas**, se considerará alineación indebida y se anularán los puntos del Centro en dichas pruebas y de dicho atleta en cada una de las pruebas en las que haya participado.

En el caso de las finales se aplicará esta norma cuando un Centro inscriba a más de dos alumnos por prueba o un atleta esté inscrito o participe en **más de dos pruebas**.

En los concursos en las jornadas finales se realizarán **dos intentos** y las **ocho mejores marcas** dispondrán de **dos intentos de mejora**. En el salto de altura quedará eliminado un atleta cuando lleve a cabo dos intentos nulos seguidos.

**LOS EQUIPOS MASCULINOS Y FEMENINOS DE LOS CENTROS ESCOLARES SEGÚN LAS MARCAS OBTENIDAS, PODRÁN OPTAR A LA PARTICIPACIÓN EN EL III CAMPEONATO 2012 DIVIRTIÉNDOSE CON EL ATLETISMO, QUE SE DISPUTARÁ EL 21 Y 22 de ABRIL EN LUGAR A DETERMINAR. MÁS INFORMACIÓN CIRCULAR RFEA 155/2011, EN EL CASO QUE SUS MARCAS SE ENCUENTREN ENTRE LOS 7 CENTROS ESCOLARES ESPAÑOLES CON MEJOR PUNTUACIÓN, SEGÚN EL RANKING ESTABLECIDO POR ESTA FEDERACIÓN, CON UN MÁXIMO DE UNO POR COMUNIDAD AUTÓNOMA EN CADA SEXO Y CATEGORÍA.**

### 3.2. PRUEBAS

#### TABLA DE PRUEBAS

##### TABLA DE PRUEBAS CATEGORÍA Infantil

##### Nacidos en los años 1999

PRUEBAS EN PISTA	SEXO	CATEGORÍA
50 ML*	M y F	Sin tacos
800 ML	M y F	
LONGITUD	M y F	
PESO	M y F	3 kg
VALLAS (50 MV)*	M y F	0,76-10,50*7,50*9,50
RELEVO 4X100 ML	M y F	

##### TABLA DE PRUEBAS CATEGORÍA Cadete

##### Nacidos en los años 1997 y 1998

PRUEBAS EN PISTA	SEXO	CATEGORÍA
60 ML*	M y F	Sin tacos
1.000 ML	M y F	
ALTURA	M y F	
PESO	F	3 kg
	M	4 kg
2 Kms MARCHA	M y F	
VALLAS (60 mv)*	F	Sin tacos (0,76-13*8,50*13)
VALLAS (60 mv)*	M	Sin tacos (0,84-13*8,50*13)
RELEVO 4X100 ML	M y F	



(\*) Salida sin tacos.



#### **4. CALENDARIO DE PRUEBAS:**

##### 4 JORNADAS CLASIFICATORIAS

- 20 ENERO
- 27 ENERO
- 10 FEBRERO
- 17 FEBRERO
- 5ª Jornada en Sábado (en su caso)

FINAL 2 MARZO

## JUGANDO AL ATLETISMO

La actividad consta de dos fases:

- Jornadas Divulgativas
- Jornadas de Competición:
  - o Fases zonales
  - o Final

### I. JORNADAS DIVULGATIVAS

Dentro del Programa Madrid Comunidad Olímpica los Centros de Enseñanza Primaria, a través de la página [www.campeonatose Escolares.es](http://www.campeonatose Escolares.es) podrán solicitar su participación en las Jornadas Divulgativas de este Programa que se desarrollarán durante una mañana en el propio Centro Escolar –preferentemente a cubierto-, con la asistencia de monitores y material propios de la Federación de Atletismo de Madrid.

#### **OBJETIVOS:**

- Promover la actividad del atletismo dentro de los Centro de Enseñanza Primaria.
- Difundir un nuevo enfoque para el desarrollo del atletismo en el ámbito escolar, con materiales adaptados y en los espacios disponibles en los Centros de Enseñanza.

Los alumnos podrán se organizados por Grupos por niveles o cursos educativos.

#### **ORGANIZACIÓN de las SESIONES DIVULGATIVAS:**

1. Equipos de los participantes.

Cada Grupo se dividirá en equipos de 4 o 5 alumnos. Los equipos podrán ser masculinos, femeninos o mixtos. Cada equipo podrá ponerse un nombre.

2. Estructura de la competición.

Se realizarán turnos, por cada una de los grupos. También podrán unirse por ciclos.

Realizándose un circuito compuesto por seis pruebas, cinco de ellas individuales y un relevo, cada participante dispondrá de dos intentos en cada una de las pruebas a excepción de las carreras y el salto lateral que se realizará un solo intento e irá rotando por las pruebas, debiendo realizar cada participante todas las pruebas individuales y los dos relevos.

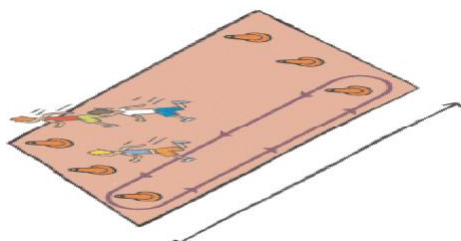
Todas las pruebas se realizarán de forma simultánea.

## PRUEBAS

### CARRERA DE 10 X 10 metros, (6x10, 8x10)

Carrera cronometrada sobre una distancia de 10 metros que habrá que recorrer 6 veces en ida y vuelta los alumnos de 1º y 2º, 8 veces en ida y vuelta los alumnos de 3º y 4º y 10 veces en ida y vuelta los alumnos de 5º y 6º.

Para el giro habrá que dar la vuelta a un cono. Solo se realizará un intento. Se anotará el tiempo invertido por cada participante, adjudicándose los puntos obtenidos según la Tabla de puntuación.



### SALTO LATERAL DE OBSTÁCULO BAJO

Al darse la señal de comienzo el participante realizará saltos continuos a pies juntos a un lado y a otro de un obstáculo blando de 20 cm de altura aproximadamente durante un tiempo de 10 segundos los alumnos de 1º y 2º, 15 segundos los alumnos de 3º y 4º y 20 segundos los alumnos de 5º y 6º.

Cuando un participante desplace o derribe el obstáculo, deberá colocarlo en el sitio

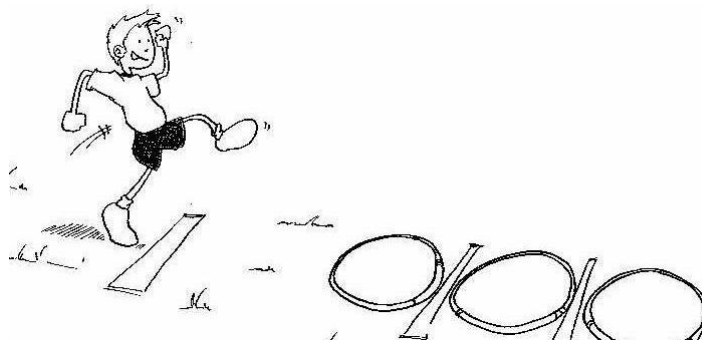
correcto para continuar saltando.



### SALTO DE PRECISIÓN

El participante realiza un salto desde parado con el objetivo de caer dentro de un aro a una distancia determinada. Hay distintos aros, cada uno con una puntuación distinta, según su distancia.

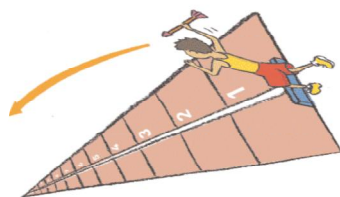
Cada participante realizará dos intentos, anotándose el salto que mayor puntuación le haya dado al participante.



### LANZAMIENTO DE JABALINA BLANDA

El participante realiza un lanzamiento desde parado con el objetivo de alcanzar la mayor distancia posible.

Cada participante realizará dos intentos, anotándose el lanzamiento que mayor puntuación le haya dado al participante.

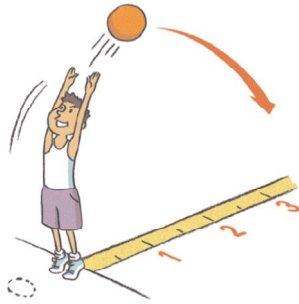


### LANZAMIENTO DE BALÓN

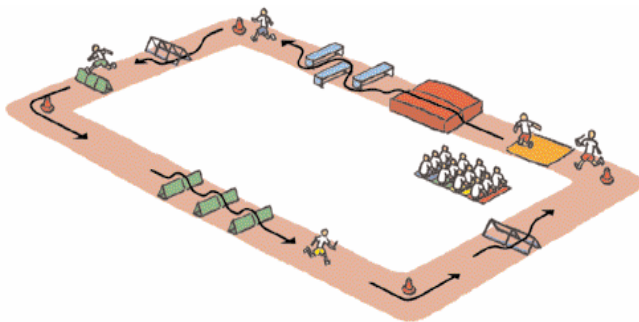
El participante realiza un lanzamiento con un balón de 2 kg con los brazos hacia atrás (dorsal) por encima de la cabeza desde parado con el objetivo de alcanzar la mayor distancia posible.

Si se sobrepasa después de lanzar la línea desde donde se lance no se considera nulo.

Cada participante realizará dos intentos, anotándose el lanzamiento que mayor puntuación le haya dado al participante.



## CARRERA DE RELEVOS Y OBSTÁCULOS



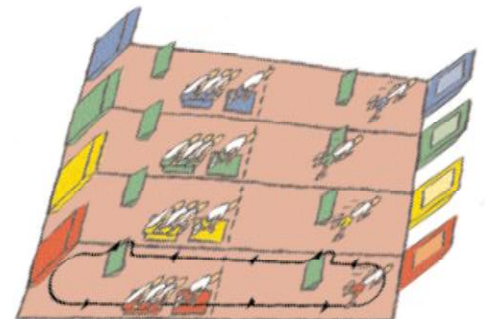
Participarán los componentes del equipo, realizando cada uno de ellos una vez el recorrido. La distancia dependerá de las dimensiones del pabellón y del diseño del circuito.

La puntuación será N puntos al equipo ganador, N-1 al segundo y así sucesivamente, siendo N el número de equipos inscritos.

## CARRERA DE CUATRO Y UN OBSTÁCULOS

Participarán los cuatro de los componentes del equipo que no participen en la otra prueba de relevos.

La salida de cada participante se hace desde la mitad del recorrido desde la posición de sentado, la vuelta se realizará sobre un cono, el número de obstáculos situados en el circuito será de un total de tres. Cada componente realizará una vez el recorrido. La distancia dependerá de las dimensiones del pabellón y del diseño del circuito. La puntuación será N puntos al equipo ganador, N-1 al segundo y así sucesivamente, siendo N el número de equipos inscritos.



## II. JORNADAS de COMPETICIÓN

- COMPETICIONES ZONALES
- FINAL

### COMPETICIONES ZONALES

Dirigido a Alumnos nacidos en 2000 y 2001

Se celebrarán cuatro jornadas clasificatorias en distintas zonas los viernes por la mañana. La organización facilitará el transporte en caso de que sea necesario, debiendo solicitarse a través de la página web.

Si los Centros Escolares demandaran la celebración de una quinta Jornada Clasificatoria, la Dirección General de Deportes podrá programar un sábado por la mañana dicha Jornada si el número de solicitantes fuera suficiente.

La inscripción a cada una de las pruebas la realizará el coordinador de cada centro deportivo en el tiempo y forma previstos – un **plazo máximo de ocho días lectivos anteriores a la competición** -. Será él quien supervise la idoneidad de los participantes para competir en las pruebas previstas. Cada Centro Escolar podrá participar como máximo en una de las cuatro Fases Clasificatorias que será asignada por la Dirección General de Deportes siguiendo criterios de proximidad geográfica. En casos excepcionales, debidamente motivados, el Centro podrá solicitar un cambio de sede.

**Muy Importante: La inscripción requerirá el alta del alumno en la web [www.campeonatosescolares.es](http://www.campeonatosescolares.es) para que tenga cobertura de riesgos deportivos y, posteriormente, a través del enlace que en esta misma web se habilitará, en la página [www.atletismomadrid.com](http://www.atletismomadrid.com).**

Una vez concluida cada jornada, tanto el Servicio de Deporte Escolar de la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid como la Federación de Atletismo de Madrid publicarán una clasificación provisional a través de internet y se dispondrá de **tres días hábiles** para recibir las reclamaciones que se planteen a través del correo electrónico que se habilite para tal fin. Las reclamaciones serán resueltas en un plazo máximo de tres días hábiles, transcurrido el cual, si no hubiera resolución expresa, se entenderá desestimada y la clasificación será considerada como definitiva.

Las pruebas son las siguientes:

- **Carrera 10x10:** Carrera sobre una distancia de 10 m que habrá que recorrer 10 veces en ida y vuelta. Para dar la vuelta habrá que dar la vuelta a un cono. Si hubiera más de una serie se establecerá una clasificación por tiempos.
- **Salto lateral con obstáculo bajo:** Saltos continuos a pies juntos a un lado y a otro de un obstáculo de 20 cm de altura en 20 segundos. Cada participante tendrá dos intentos, puntuará solo el mejor. Cuando un participante derribe o desplace el obstáculo, deberá colocarlo en el sitio correcto para continuar.
- **Doble salto longitud de parado:** Dos saltos seguidos pies justos con salida de parado con los pies paralelos desde la línea de salida. Se mide la huella más cercana a la línea de salida. Dos intentos y solo puntuará el mejor

- **Lanzamiento balón por encima de la cabeza sentado:** con balón de 2 Kg, lanzamiento hacia delante por encima de la cabeza con los dos brazos desde sentado. Dos intentos donde solo puntuará el mejor.
- **Lanzamiento de jabalina blanda:** de parado, sin carrera previa, dos intentos donde solo puntuará el mejor, no se considerará nulo si se sobrepasa la línea después de lanzar.
- **Relevos velocidad:** 5x2 vuelta con obstáculo, en un recorrido de unos 30 m
- **Relevo con obstáculos:** 5x1vuelta en un recorrido de unos 150- 200 m, con una serie de obstáculos de habilidad

Cada participante deberá realizar 2 pruebas de las cinco primeras y los dos relevos.

La primera de las dos pruebas será la que designe el Centro (participante 1 en cada prueba de cada Centro), teniendo que hacer cada participante una distinta, la segunda se sorteará la que le toque a cada uno (participante 2 en cada prueba de cada Centro).

La clasificación se realizará según unas tablas de puntuaciones, según las marcas realizadas

## **FINAL de MADRID COMUNIDAD OLÍMPICA "JUGANDO al ATLETISMO"** (VIII Torneo Nacional "Jugando al Atletismo")

**LOS EQUIPOS MASCULINOS Y FEMENINOS DE LOS CENTROS ESCOLARES CLASIFICADOS EN PRIMER LUGAR PARTICIPARÁN EN EL VIII TORNEO NACIONAL "JUGANDO AL ATLETISMO", QUE SE DISPUTARÁ EN MOTRIL (GRANADA) LOS DÍAS 26 Y 27 DE MAYO DE 2012 (según Circular nº 155/2011 de la R.F.E.A.)**

### **INFORMACIÓN GENERAL DEL PROGRAMA:**

<http://www.rfea.es/menores/jugando.asp>

**FECHA DE CELEBRACIÓN: Viernes, 20 de abril de 2012**

**Hora de comienzo: 10.30 h**

Equipos participantes: Los dos primeros Clasificados de cada una de las Jornadas previstas

Cada equipo participará con cinco atletas, nacidos en 2000 o 2001.

Las pruebas son las siguientes:

- **Carrera 10x10:** Carrera sobre una distancia de 10 m que habrá que recorrer 10 veces en ida y vuelta. Para dar la vuelta habrá que dar la vuelta a un cono. Si hubiera más de una serie se establecerá una clasificación por tiempos.

- **Salto lateral con obstáculo bajo:** Saltos continuos a pies juntos a un lado y a otro de un obstáculo de 20 cm de altura en 20 segundos. Cada participante tendrá dos intentos, puntuará solo el mejor. Cuando un participante derribe o desplace el obstáculo, deberá colocarlo en el sitio correcto para continuar.
- **Doble salto longitud de parado:** Dos saltos seguidos pies justos con salida de parado con los pies paralelos desde la línea de salida. Se mide la huella más cercana a la línea de salida. Dos intentos y solo puntuará el mejor
- **Lanzamiento balón por encima de la cabeza sentado:** con balón de 2 Kg, lanzamiento hacia delante por encima de la cabeza con los dos brazos desde sentado. Dos intentos donde solo puntuará el mejor.
- **Lanzamiento de jabalina blanda:** de parado, sin carrera previa, dos intentos donde solo puntuará el mejor, no se considerará nulo si se sobrepasa la línea después de lanzar.
- **Relevos velocidad:** 5x2 vuelta con obstáculo, en un recorrido de unos 30 m
- **Relevo con obstáculos:** 5x1vuelta en un recorrido de unos 150- 200 m, con una serie de obstáculos de habilidad

Cada participante deberá realizar 2 pruebas de las cinco primeras y los dos relevos.

La primera de las dos pruebas será la que designe el Centro (participante 1 en cada prueba de cada Centro), teniendo que hacer cada participante una distinta, la segunda se sorteará la que le toque a cada uno (participante 2 en cada prueba de cada Centro).

Se establecerá una clasificación por Centros de la siguiente forma: en cada prueba obtendrán puntos el primer clasificado, n-1 el segundo y así sucesivamente, hasta 1 punto el último, siendo n el número de equipos participantes, se establecerán clasificaciones separadas para los participante 1 y 2 de cada Centro, los relevos puntuarán doble. En caso de empate será vencedor el Centro que más primeros puestos obtenga, de continuar el empate, el que más segundos y así sucesivamente.

## ATLETISMO EN PISTA

Dentro del Programa Madrid Comunidad Olímpica se desarrollará una competición de atletismo en pista por equipos de Centros Escolares en las categorías alevín, infantil y cadetes (masculino y femenino).

La clasificación para la Jornada Final la obtendrán los 8 mejores Centros, según las marcas realizadas en las distintas pruebas o controles de marcas que se disputarán los siguientes días en sedes aún por determinar:

- 25 FEBRERO
- 3 MARZO
- 10 MARZO
- 11 MARZO
- 17 MARZO
- 24 MARZO
- 25 MARZO
- 31 MARZO
- 14 ABRIL
- 15 ABRIL
- 21 ABRIL
- 22 ABRIL
- 28 ABRIL
- 5 MAYO
- 6 MAYO
- 19 MAYO
- 20 MAYO
- 26 MAYO

Todos los Centros podrán participar sin limitación alguna en todos y cada uno de los controles técnicos que se celebrarán en distintas pistas por todo el territorio de la Comunidad de Madrid.

**Muy Importante:** La inscripción requerirá el alta del alumno en la web [www.campeonatosescolares.es](http://www.campeonatosescolares.es) para que tenga cobertura de riesgos deportivos y, posteriormente, a través del enlace que en esta misma web se habilitará, en la página [www.atletismomadrid.com](http://www.atletismomadrid.com), tanto en las Jornadas clasificatorias como en la Final.

En la Final se disputarán las siguientes pruebas

### CATEGORÍA Alevín (Nacidos en 2000-2001)

PRUEBAS EN PISTA	SEXO	CATEGORÍA
60 ML	M y F	
500 ML	M y F	
LONGITUD	M y F	
PESO	M y F	3 kg
RELEVO 4X60 ML	M y F	

### CATEGORÍA Infantil (Nacidos en 1998-1999)

PRUEBAS EN PISTA	SEXO	CATEGORÍA
80 ML	M y F	
500 ML	M y F	
LONGITUD	M y F	
PESO	M y F	3 kg
RELEVO 4X80 ML	M y F	

**CATEGORÍA Cadete (Nacidos en 1996-1997)**

PRUEBAS EN PISTA	SEXO	CATEGORÍA
100 ML	M y F	
600 ML	M y F	
LONGITUD	M y F	
PESO	F	3 kg
	M	4 kg
RELEVO 4X100 ML	M y F	

Cada Centro participará con un máximo de dos atletas por prueba; cada atleta podrá realizar un máximo de dos pruebas y el relevo

Las pruebas de cada jornada y la forma y plazos de inscripción se publicarán en lo reglamentos de cada jornada, todo se publicará en la página web de la Federación [www.atletismomadrid.com](http://www.atletismomadrid.com)

## CAMPO A TRAVÉS

### 1. Participación. Categorías

Los Centros Escolares que representarán a su municipio en el Campeonato de la Comunidad de Madrid de Campo a Través, deberán obtener su clasificación, en su caso, en las competiciones de campo a través organizadas a nivel local o zonal según la distribución del Programa del Deporte Infantil (información en cada uno de los municipios o Servicios Municipales de Deportes donde tenga su sede el Centro Escolar). Será responsabilidad del municipio o Servicio Deportivo Municipal, o, en su caso, de la organización, los criterios por los que los centros escolares obtengan su clasificación.

Podrán presentarse un máximo de dos equipos de Centros Escolares por municipio en las siguientes categorías (masculino y femenino):

- **ALEVÍN**            Nacidos en los años 2000 y 2001
- **INFANTIL**        Nacidos en los años 1998 y 1999
- **CADETE**           Nacidos en los años 1996 y 1997

### 2. Fecha de celebración.

Pendiente de fijación

### 3. Lugar de celebración.

Se celebrará en la localidad a determinar por la Dirección General de Deportes tras la solicitud de los municipios interesados en organizarla.

### 4. Distancias aproximadas a recorrer.

ALEVÍN FEMENINA	1.000 m.
ALEVÍN MASCULINA	1.000 m.
INFANTIL FEMENINA	1.000 m.
INFANTIL MASCULINA	1.500 m.
CADETE FEMENINA	1.500 m.
CADETE MASCULINA	2.000 m.

### 5. Composición de los equipos.

Los equipos estarán compuestos como máximo por ocho corredores

Cada municipio tendrá la posibilidad de inscribir dos equipos, excepto la Ciudad de Madrid que podrá realizar inscripciones por cada uno de los 21 distritos

### 6. Puntuaciones.

Por cada equipo puntuarán los cuatro corredores mejor clasificados. Se adjudicarán los puntos, otorgando uno al primer clasificado, dos al segundo, tres al tercero, y así sucesivamente hasta el último atleta clasificado.

## 7. Clasificaciones.

Se establecerán dos clasificaciones:

- a) Individual: De acuerdo con el orden de entrada a meta.
- b) Por Equipos: Se realizará sumando los puntos obtenidos por los CUATRO (4) atletas mejor clasificados, resultando vencedor el equipo que consiga menos puntos. En caso de empate entre dos o más equipos, obtendrá la mejor clasificación aquél cuyo cuarto atleta clasificado haya alcanzado mejor puesto. No clasificarán los equipos que no lleguen a meta al menos 3 atletas.